

## **PROVOZNÍ ŘÁD**

### **pro plavání kojenců v rehabilitačních vanách v prostorech Domu s pečovatelskou službou, Seniorů 1, Břeclav**

Platnost od 1.1.2019

#### **POKYNY PRO ÚČASTNÍKY:**

- Rodiče přichází cca 10 minut před zahájením lekce
- Do prostor je přísně zakázán vstup dětem a rodičům s infekční chorobou, dále osobám pod vlivem alkoholu a jiných omamných látek
- Vstup je umožněn pouze klientům majícím zaplacený kurz a domluvenou lekci. Rodičům je doporučeno konzultovat účast dětí na lekcích s ošetřujícím pediatrem
- Kočárky (bez cenných věcí) se nechávají před vstupem do šatny
- Rodiče se převlečou do trička bez rukávů a sportovních kalhot nebo kraťasů. Umyjí si ruce mýdlem až do podpaží, nedoporučujeme nošení řetízků, prstenů, náramků a hodinek
- Dítě je rodičem vysvlečeno až těsně před začátkem lekce, použitou plenu rodič odloží do koše k tomu určenému
- V rámci lekce se o děti i rodiče již postará vyškolená instruktorka
- Za dítě nesou plnou odpovědnost rodiče – nikdy nesmí dítě nechat o samotě bez dozoru
- Náplň lekcí a jejich průběh určují vyškolené instruktorky
- Ve všech prostorech se chováme tiše a ohleduplně k dalším klientům, dodržujeme čistotu, neničíme zařízení a pomůcky!

#### **PRŮBĚH LEKCE se skládá, ze dvou částí:**

##### **ČÁST PRAKTICKÁ**

plavání ve vaně pod dohledem instruktorky

- Rodiče umyjí dítěti zadeček mýdlem. Lehce je osuší a oblečou plavky nebo speciální plenu. Ty musí pevně obepínat břicho a stehna, ale nesmí škrtit.
- Rodiče vezmou dítě a jdou k vaně. Většinu manipulace s dítětem dělá rodič, instruktorka dohlíží a pomáhá, případně předvede.
- Po skončení lekce dítě ošetří vlastní kosmetikou (ne ve skleněných obalech).

##### **ČÁST TEORETICKÁ**

seznámení se se zdravotním stavem dítěte, výuka správné manipulace a cvičení

- poučení rodičů o bezpečnosti, hygieně a průběhu lekce
- poučení o psychomotorickém vývoji dítěte
- Před odchodem domů ještě zůstávají rodiče s dětmi v zimních měsících cca 15 minut v šatně kvůli aklimatizaci

### **ČIŠTĚNÍ POMŮCEK:**

- Před zahájením lekce plavání jsou prostory uklizeny a vydesinfikovány
- Pomůcky, které používáme jsou čištěny po každém použití a to mechanicky – čištění houbou, kartáčkem s použitím běžných čistících prostředků
- Poté jsou vydesinfikovány Dezurem, Dezoxem (Amway), Sanytolem nebo Savem, vysušeny a uloženy na místo k tomu určené
- Vana je čištěna mechanicky a poté taktéž vydesinfikována

### **POUŽÍVANÉ POMŮCKY:**

- podložky na zem – s antibakteriální úpravou, určené do vlhkých prostor, nasákavost vody 0,8 %
- hračky do vody – nesmí do nich natékat voda
- míčky, kousátka, vodolepky, plováková čepička, podhlavník, nafukovací kruh, motýlek
- molitanová podložka, chrastítka, gymball, polohovací válečky, nafukovací válec...